





# LIVE YOUR LIFE ~あなたらしい生き方を~

プラナは皆様のそばで、あなた様の喜びやあなた様らしい生き方を応援・お手伝いさせて頂き、たくさんの方の笑顔も創っていきたく  
思います。是非プラナを通して“あなた様らしい”を発見して下さい!これからもプラナをよろしくお願ひ致します。

。。。髪の毛・お肌の 乾燥対策ッ!!。。。。。。。。。。。。

この季節のお悩みで多いのは乾燥です。お店での施術+お家でのケアで、乾燥から髪の毛・お肌を守り、潤いを手に入れますよ♪

<b>&lt;ヘアケア&gt;</b>	<b>&lt;スキンケア&gt;</b>	
ドライヤーで乾かす前に、『洗い流さないトリートメント』をつけて、乾かして下さい。	水分補給が一番大切なので、たっぷりの化粧水とコットンパックを。化粧水のあとに保湿力の高い美容液などでもっちり肌へ♪	ヘアボデーの ディリーケアに… ジョンマスターオーガニック New アイテム アルガン オイル 4,725円



アルガンオイルはオリーブオイルに比べてビタミンEが2~3倍含まれており、アンチエイジングや老化防止の働きがあります!!

今年も一年間、ありがとうございました。

2011年もたくさんの方と出逢い、支えて頂き、年末を迎えることができました。

2012年もスタッフ全員で成長し、たくさんの方の喜びや笑顔倉りのお手伝いをさせて頂きたいと思ひます。

ありがとうございました。

来年もよろしくお願ひ致します。

**ご協力、ありがとうございます**

フーコーでは、社会貢献型スイーツ、『ソーシャルズ』と、下関にある児童福祉施設『中部学院』への寄付を行っております。

11月末までに、  
『ソーシャルズ』 ¥69,093  
(売上の5%を還元)

中部学院 ¥5,824

のご協力をいただきました。  
ありがとうございます。

フーコーは2011年12月31日(土)から2012年1月4日(水)までをお正月休みとさせて頂きます。1月5日(木)より営業をスタートさせて頂きます。2012年のフーコー、ピリアロハ、プラナもお楽しみに…



## ALOHA

今年も残りあとわずか!  
ピリアロハのみなさんは、たくさんの方のALOHAに出会う事ができましたよ♡  
みなさんのお陰です! ありがとうございます!  
ピリアロハの主役は、生徒さん1人1人です!!  
毎回主役は変わります! 次の主役はあなたかも♡♡♡

**今月のタヒチアガール\***

今月は、  
沖縄からメンバー!  
**\*リサコ\***  
12/8(火) 8ヶ月

ピリアロハのタヒチアガールをやってみよう?  
たくさん素敵な人に出会え  
いろんな経験をし、本当にHappy♪  
フーコーも楽しくしています。

将来の夢は?  
たくさんの方に海の楽しさ・面白さを  
知ってもらって、人も海も元気になる  
ことをしたいです!!

ありがとう  
Mahaloh  
リサコ!!

**HAWAII 豆知識**  
~ハワイのクリスマス~

クリスマス  
**Mele Kalikimaka**

南国ハワイにも、クリスマスがやりますよ-3-3  
南国ハワイのサンタクロースは、サーフィンやカヌーに乗る、海から登場する  
赤いズボンに、短パン  
黒いブーツは、裸足がビサン

街は、クリスマス・デコレーションやイルミネーションで彩られます  
常夏ハワイのクリスマス  
オヌヌメだよ!!

行こう! HAWAII!

**フーコー・タヒチアガール** 心に残った事を  
**ピリアロハメンバー** の今年1年心に残った出来事を  
紹介していきます!!

**その1. 12月3日**のピリアロハブログ見てネ!  
**その2. 12月10日**のピリアロハブログ見てネ!  
**その3. 12月17日**のピリアロハブログ見てネ!  
**その4. 12月24日**のピリアロハブログ見てネ!